

תכנית אותות למשפחה

פרויקט אותות למשפחה מבית עמותת אותות הוקם מתוך התפיסה כי ההורים הם ציר מרכזי ומשפיע ביותר על מצבם של בני נוער בסיכון, וכי שינוי בעמדה ההורית מוביל לשינוי משמעותי עבור המתבגר. הפרויקט מעניק להורים מערך טיפולי מקיף, נגיש ודינמי, המבוסס על מענים מקוונים המותאמים למציאות חייהם של הורים כיום.

קהל יעד: משפחות עם בני נוער בגילאי 12-18 החווים קשיים משפחתיים סביב יחסי הורים-ילדים, קשיי התנהגות, או חשש מהידרדרות למצבי סיכון.

פירוט המענים: המערך משלב ערוצי סיוע המשלימים זה את זה:



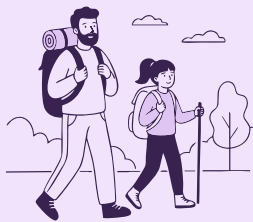
מענה קבוצתי - קבוצות הורים

קבוצות מונחות (גם מקוונות) המאפשרות שיתוף עמיתים, למידה פסיכו-חינוכית והפחתת תחושת הבדידות. כל קבוצה תהיה ייעודית להורים עם התמודדויות דומות כגון מניעת נשירה מבית הספר או התמודדות עם קשיים חברתיים קיצוניים.



טיפול פרטני/זוגי קצר מועד

סדרה של עד 12 מפגשים מקוונים (בזום) עם עובדים סוציאליים מומחים. המטרה היא בחינת דפוסי יחסים, בנייה מחדש של דמות הורית מיטיבה ומתן כלים מעשיים להתמודדות עם מצבי דחק, חרדה וקונפליקטים.



מענה למצבי משבר וחירום

פגישות מקוונות בזמינות גבוהה להתמודדות עם אירועים נקודתיים כגון בריחות מהבית, שימוש בחומרים, אלימות או הידרדרות פתאומית.



קבוצות ליווי דיגיטלי (WhatsApp)

שימוש חדשני באפליקציה כמרחב טיפולי המאפשר זמינות גבוהה והתערבות "בשטח ההתרחשות" של היחסים. המענה כולל קבוצות תמיכה וליווי פרטני לשאלות דחופות בטווח שעות מוגדר.

לפרטים נוספים ותיאום שיתופי פעולה:

שרון הדסי, מנהלת התכנית: sharonha@otot-il.org.il

אלון קורן, מנהל תחום משפחות (מנהל קליני של התכנית): alonk@otot-il.org.il